

Zalecenia i wskazówki



Z uwagi na lekko słodkawy smak inulina może być wykorzystana do przygotowania posiłków i napoi, jako **naturalny zamiennik cukru**. Posiada **niższą wartość kaloryczną** 1,5 kcal/g, w stosunku do typowych węglowodanów – 4 kcal/g. **Nie powoduje wzrostu stężenia glukozy** we krwi po posiłku oraz **zwiększa uczucie sytości**. Jest więc idealna zarówno dla osób **zdrowo odchudzających się**, jak i **kontrolujących poziom cukru we krwi (cukrzycy)**!

Pure Inulin – 198.5 g

Składniki aktywne / 1 czubata łyżeczka: 5,8 g:

Sproszkowana inulina z korzenia cykorii 5,8 g

Sposób użycia: 1 łyżeczka produktu 3 razy dziennie dodać do żywności lub napoju. Zalecamy stopniowe zwiększanie spożycia produktu zaczynając od 1 łyżeczki dziennie, aż do osiągnięcia zalecanej dziennej dawki. Podczas przyjmowania produktu zaleca się spożycie większej ilości płynów. Zachowaj dwu godzinny odstęp pomiędzy przyjmowaniem produktu a innymi suplementami diety czy lekami.

UWAGI!

- Produkt przeznaczony dla osób powyżej 3 roku życia. Nie jest zalecany dla kobiety w ciąży i karmiących piersią.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia
- Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu.
- Produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym, chłodnym miejscu.
- Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.



Suplement diety

INFORMACJE

Źródła:

The effects 39. of regular consumption of short-chain fructo-oligosaccharides on digestive comfort of subjects with minor functional bowel disorders - Paineau et al. Br J Nutr 2008;99:311-318; The bifidogenic effect of inulin and oligofructose and its consequences for gut health – Meyer et al., European Journal of Clinical Nutrition (2009) 63, 1277–1289;

Producent: CaliVita® International www.calivita.com.pl

Niniejszy materiał został opracowany wyłącznie dla Członków Sieci (Dystrybutorów) CaliVita® International jako narzędzie komunikacji B2B („Business to Business”).

Zdjęcia stanowią ilustrację. Za ewentualne błędy drukarskie CaliVita® International nie ponosi odpowiedzialności. Przekazano do druku: maj 2015r.



CaliVita
INTERNATIONAL

Pure Inulin

Ukojenie. Również od środka



Suplement diety

- Często z nieznanych przyczyn Twój brzuch staje się wzdęty i pojawiają się zaparcia lub wręcz sam je prowokujesz i wywołujesz wstrzymując własne potrzeby fizjologiczne czy unikając toalet w miejscach publicznych?
- Zdarza się, że w stresujących sytuacjach częściej „biegasz” do toalety?
- Przed każdą podróżą odczuwasz niepokój, czy aby na pewno w razie potrzeby będziesz mógł skorzystać z ubikacji?
- A może jest jeszcze gorzej: unikasz spotkań z przyjaciółmi na mieście wstydząc się swoich problemów trawiennych?

Nie jesteś sam! Już co piąty mieszkaniec krajów wysokorozwiniętych cierpi na IBS – zespół jelita drażliwego. **Jest to druga, zaraz po przeziębieniu, najczęstsza przyczyna nieobecności w pracy czy w szkole.** By sprostać Twoim potrzebom – by problemy trawienne wynikające ze stresu nie uprzykrzyły Ci życia – stworzyliśmy... **Pure Inulin.**



Zaparcia

Biegunka

Wzdęcia

Nudności

Skurcze

Ociężałość

Ból brzucha



Ulga i lekkość każdego dnia

Inulina zawiera frakcję **błonnika pokarmowego rozpuszczalnego w wodzie**. Błonnik wiążąc wodę, powoduje powstawanie swoistego rodzaju żelu, który nie tylko zwiększa masę i objętość stolca, poprawiając i regulując perystaltykę jelit, ale również ułatwia wypróżnianie oraz sprawne usuwanie niestrawionych resztek pokarmowych.

Pure Inulin zawiera **100% czystą, sproszkowaną inulinę z korzeni cykorii** łatwą w dawkowaniu i przygotowaniu (doskonale się rozpuszcza), **bez dodatku żadnych substancji dodatkowych, czy też substancji ułatwiających przetwarzanie.**

Sekret działania inuliny?

Inulina – to polisacharyd (węglowodan złożony), należący do fruktanów, który nie jest trawiony przez enzymy układu pokarmowego. W niezmienniej formie przechodzi do jelit, gdzie jako **prebiotyk staje się naturalną pożywką do rozwoju pożytecznych bakterii probiotycznych** z rodzaju **Bifidobacterium** i **Lactobacillus**, jednocześnie ograniczając rozwój bakterii chorobotwórczych. W ten sposób dba o zdrowie Twojego przewodu pokarmowego i poprawia odporność! Dodatkowo zwiększa wchłanianie wapnia i magnezu.



Kto szczególnie potrzebuje wzbogacenia diety w inulinę?

Spożycie inuliny zalecane jest zwłaszcza osobom:

- **spożywającym niewielkie ilości błonnika** (według WHO statystyczny Polak dostarcza zaledwie połowę zalecanej dawki błonnika dziennie);
- prowadzącym **siedzący tryb życia**;
- **żyjącym w stresie**, który może mieć związek m.in. z powstaniem.: zespołu jelita drażliwego (IBS) w tym powstaniem m.in.: biegunek i/lub zaparcé, wzdęcia, nudności, uczucia pełności, bólów i skurczy brzucha, dyskomfortu trawiennego, czy innych zaburzeń przewodu pokarmowego;
- wszystkim **dbającym o zachowanie właściwej równowagi flory jelitowej**, szczególnie zachwianej po kuracjach antybiotykowych;
- z nadwagą lub otyłością;
- mającym problemy z metabolizmem węglowodanów (cukrzycy);
- starszym, kobietom w okresie menopauzy;
- często podróżującym;

1 produkt w praktycznym i ekonomicznym opakowaniu wystarcza aż na blisko 35 dni!

Wybierz Pure Inulin – popraw perystaltykę jelit i jakość Twojego życia!



Suplement diety

